

## **Bando per la selezione n. 16 partecipanti Corso di Formazione Strutturato in Finlandia (Helsinki) – 4-10 Luglio 2020**

**Progetto Erasmus+ KA104 “Parents Training” conv. n. 2019-1-IT02-KA104-061930  
Azione Chiave 1 – Mobilità per l’apprendimento Settore Istruzione degli Adulti**

### **INTRODUZIONE**

Il presente bando è indetto per la selezione di n. 16 beneficiari di altrettante borse di studio per la frequenza di un *corso di formazione strutturato* nell’ambito del progetto Progetto Erasmus+ KA104 “Parents Training” conv. n. 2019-1-IT02-KA104-061930 e coordinato dall’Associazione Let’s Keep Learning Onlus di Vasto.

Il progetto è stato presentato all’invito a presentare proposte 2019 - EAC/A03/2018 - Azione Chiave 104 - Progetti di mobilità nel settore educazione degli adulti – scadenza 12.02.2019, approvato e finanziato dall’Agenzia Nazionale INDIRE in data 28.05.2019 con la valutazione di 85/100 (6° posto assoluto nella graduatoria nazionale), è iniziato il 1/11/2019 ed ha una durata di 12 mesi.

### **OBIETTIVI**

Sviluppare le competenze di adult trainers nelle attività di counselling per il contrasto al burn-out di genitori e caregivers di bambini/adolescenti/adulti disabili, ossia attività che mirino a

- riconoscere la nascita del disagio
- potenziare la “resilienza”, ovvero quella capacità di far fronte alle avversità mantenendo fiducia in sé stessi
- sviluppare le competenze socio-emotive che permettano al caregiver di reagire allo stress
- decondizionare comportamenti a rischio
- contrastare il senso di frustrazione ed impotenza
- promuovere l’integrazione, la socializzazione, la creazione di una rete di relazioni tra pari che supporti il caregiver anche al di fuori della rete familiare.

### **ATTIVITA’**

- Corso di formazione strutturato per adult trainers in Finlandia, finanziato interamente dal progetto fino ai massimali di seguito indicati, organizzato da TRYcamps kielikoulu OY Language School LTD

® 3003539-4 Karjalaiskyläntie 186, 06450 Porvoo, Finland, [www.trycamps.fi](http://www.trycamps.fi) info@trycamps.fi +358 408 091 886

- Corso di formazione gratuito da realizzarsi a Vasto sul Parent Training, ossia sul counselling e sui metodi di prevenzione del burnout dei genitori di figli disabili; tutti o parte dei partecipanti al corso di formazione in Finlandia, conddivideranno con genitori e caregivers di bambini, ragazzi ed adulti disabili, le conoscenze e le competenze acquisite grazie al corso.

### **REQUISITI PARTECIPANTI AL CORSO DI FORMAZIONE IN FINLANDIA**

- Essere un adult trainer, ossia un esperto di formazione nel settore dell’Adult Education (Istruzione degli Adulti), oppure uno psicologo, assistente sociale, pedagogista, animatori socio-educativi, cultore della materia e/o genitore di un figlio disabile.

- Essere socio e/o collaboratore dell’Associazione LKL Onlus di Vasto.

- Avere un livello di conoscenza della lingua inglese, quale lingua veicolare usata durante il corso in Finlandia, almeno equivalente al B1.

### **COME CANDIDARSI E FASI DELLA SELEZIONE**

Inviare una lettera motivazionale ed un cv a [gestione@associazionelkl.it](mailto:gestione@associazionelkl.it) entro le ore 24:00 del 9 febbraio 2020

Entro il 12 febbraio lo staff di LKL contatterà i candidati selezionati per un’analisi congiunta della candidatura ed un breve colloquio informativo in lingua inglese; successivamente (entro il 15 febbraio)

L'Associazione invierà ai partecipanti selezionati un form per l'accettazione della borsa di studio ed il programma dettagliato del corso di formazione.

### **AMMONTARE DI OGNI BORSA DI STUDIO**

- 350€ supporto organizzativo: è la quota di spettanza dell'Associazione per la gestione, l'implementazione e la rendicontazione del progetto
  - 317,5€ costi di viaggio: vi sono compresi tutti i costi di viaggio, da Vasto fino a destinazione finale e ritorno
  - 630€ quota per la frequenza del corso: è trasferita interamente al partner finlandese
  - 1134€ (126€ al giorno) supporto individuale: comprendono i costi del vitto, alloggio, trasporti locali, etc.
- TOTALE 2485,5€

### **GESTIONE DELLA BORSA DI STUDIO**

- I titoli di viaggio saranno acquistati direttamente dall'Associazione LKL; qualora l'ammontare del budget non fosse sufficiente, si impegnerà parte del supporto organizzativo preavvisando i partecipanti.
- La quota di frequenza del corso sarà trasferita direttamente dall'Associazione LKL al partner finlandese.
- Il supporto individuale sarà trasferito dall'Associazione LKL ad ogni partecipante nella misura dell'80% entro 30 gg prima della partenza; il restante 20% sarà trasferito ai partecipanti entro 10 gg dal ricevimento del saldo dall'Agenzia Nazionale, ossia dicembre 2020/gennaio 2021.
- Non è necessario conservare fatture, ricevute, scontrini dei costi sostenuti a titolo di supporto organizzativo, poiché trattasi di contributi unitari; il partecipante firmerà solo due ricevute da consegnarsi all'Associazione LKL (una per l'avvenuto accredito dell'80% ed una per il restante 20%).



### **DURATA MOBILITA'**

Partenza 4 luglio 2020, ritorno 12 luglio 2020, totale durata 9 gg.

### **VIAGGIO**

Partenza da Roma Fiumicino, arrivo aeroporto di Helsinki.

### **ALLOGGIO**

Ogni partecipante è libero di prenotare dove e come ritiene più appropriato ed idoneo; si consiglia un

alloggio vicino al luogo del corso che sarà comunicato in seguito e che comunque si svolgerà nella città di Helsinki e/o nelle sue immediate vicinanze.

### **PER INFORMAZIONI**

Mob. 3358084201- mail: [gestione@associazionekl.it](mailto:gestione@associazionekl.it)