





Progetti Erasmus+

Parents Training - Metodi e strumenti per prevenire il burnout di genitori con figli disabili

Best4Tutors - Better Education for Specialists and Tutors

CORSI DI FORMAZIONE GRATUITI ERASMUS+ PER FORMATORI EDA

SEI UN FORMATORE NEL SETTORE EDA – EDUCAZIONE DEGLI ADULTI E VUOI APPROFONDIRE LE CONOSCENZE SUL PARENTING O SULLA LINGUA INGLESE?

PARTECIPA GRATUITAMENTE E PARTI CON NOI VERSO PAESI BASSI, IRLANDA O REGNO UNITO PER CORSI DI FORMAZIONE SUL PARENTING E SULLA LINGUA INGLESE.









Invia una lettera motivazionale ed un CV entro il **28 febbraio 2022** all'email info@associazionelkl.it







Presentazione Bando di selezione per beneficiari dei progetti Erasmus+

«Parents Training - Metodi e strumenti per prevenire il burn-out di genitori con figli disabili» conv. n. 2019-1-IT02-KA104-061930

«Best4Tutors - Better Education for Specialists and Tutors» conv. n. 2020-1-IT02-KA104-078782













Premesse

- ❖Il carico eccessivo di lavoro e i problemi familiari, l'assistenza totalizzante a una persona vicina disabile o con BES, sono cause di esaurimento nervoso e stress che può culminare in burnout, una condizione che accomuna molti caregivers e persone che si occupano continuativamente di assistenza a disabili (bambini, adolescenti ma anche anziani); è necessario saper prevenire e contrastare le condizioni che provocano il burnout tramite azioni consapevoli di supporto alla genitorialità.
- ❖Il programma Erasmus+ offre molte opportunità di formazione e di miglioramento del profilo professionale per docenti e discenti nel settore dell'Educazione degli Adulti - EDA e di consequenza delle organizzazioni.
- ❖ Il progetto riguarda la formazione di 32 persone dello staff della Onlus (pedagogisti, psicologi, educatori, animatori socio-educativi, genitori):
 - ✓ A1: sui temi del Parent Training e del Positive Parenting come strumento per l'acquisizione di competenze utili alla prevenzione del burnout dei caregivers
 - √ A2: sulla lingua Inglese, come strumento per poter cogliere al meglio le opportunità offerte dal programma Erasmus+ nel settore dell'Educazione degli Adulti -EDA













Attività 1

CORSO SUL PARENTING



- ✓ A1: di formazione Frequenza corsi per adult trainers strutturati Parenting (ossia sul counselling e sui metodi di prevenzione del burn-out dei caregivers di bambini/ragazzi/adulti disabili): sono previste n. 16 borse di studio in Finlandia e/o Paesi Bassi.
- √ Follow-up, successivamente alla frequenza dei corsi di formazione all'estero, l'Associazione LKL organizzerà diversi formazione gratuiti eventi di realizzarsi a Vasto dintorni sul e Parenting, destinati a caregivers (genitori, docenti, assistenti educativi, etc..). Ai partecipanti ai corsi di formazione all'estero verrà chiesto di condividere le conoscenze e le competenze acquisite grazie ai corsi tramite la progettazione e l'implementazione di sessioni gratuite di formazione non formale, della durata di circa 30 ore totali (quindi una media di 1h ogni partecipante). N.B.: la per partecipazione alle attività di follow-up non sono retribuite.











Obiettivi Attività 1

Il progetto mira a far acquisire allo staff dell'Associazione (psicologi, pedagogisti, educatori che lavorano come consulenti, o formatori) le conoscenze e competenze utili per formare, sostenere e supportare genitori e caregivers impegnati quotidianamente nella cura di bambini e giovani disabili, impegno che nel lungo termine può portare spesso ad un logorio psicofisico ed emotivo, con demotivazione, delusione e disinteresse con concrete conseguenze nella realtà lavorativa, personale e sociale dell'individuo, in una parola al burnout, sviluppando nel contempo le

- Capacità relazionali e di confronto in un contesto lavorativo nuovo
- ·capacità di adattamento alle varie situazioni
- ·consapevolezza interculturale ed europea ed ancora
- conoscenze linguistiche relative alla lingua parlata nel paese di accoglienza e/o a quella inglese, principale lingua veicolare











Attività 2

CORSO SULLA LINGUA INSLESE



✓ A2: Frequenza corsi di formazione strutturati per adult trainers sulla Lingua Inglese: sono previste n. 16 borse di studio, 8 in Irlanda e 8 nel Regno Unito.





Obiettivi Attività 2

Acquisire le competenze linguistiche utili per

- Sostenere la modernizzazione, l'attrattività e l'internazionalizzazione della Onlus
- Sviluppare le competenze linguistiche dello staff della Onlus
- Sostenere lo sviluppo professionale di coloro che lavorano nell'EDA.









Partecipanti

I beneficiari sono:

❖I candidati alle 32 borse di studio sono, quindi, soci e staff della persone dello partecipano Onlus che tutte attivamente **a** di iniziative educazione. formazione e socio-ricreative dell'Associazione indirizzate alle famiglie ed ai genitori e che risulteranno essere in possesso di un'adequata preparazione tecnica, oltre ad essere motivati a svolgere un'esperienza di formazione professionale all'estero.



Requisiti per partecipare:

- *Essere un adult trainer, ossia un esperto di formazione nel settore dell'EDA Educazione degli Adulti, quindi psicologo/a, assistente sociale, pedagogista, insegnante di sostegno, formatore, animatore socio-educativo, cultore della materia e/o genitore di un figlio disabile.
- *Essere socio e/o collaboratore dell'Associazione LKL Onlus di Vasto: la quota di iscrizione annuale è di € 25,00 e copre il costo di una polizza assicurativa anche per attività all'estero, richiesta obbligatoriamente dal programma Erasmus+ per la partecipazione a progetti di mobilità; la quota di iscrizione annuale non deve essere versata, ma sarà trattenuta dal rimborso per le spese sostenute all'estero.
- *Avere un livello di conoscenza della lingua inglese equivalente almeno a B1, quale lingua veicolare usata per nel corso di formazione sul Parenting in Finlandia e/o Paesi Bassi









Durata e scelta dei corsi

- ❖ I partecipanti potranno scegliere tra i corsi di formazione individuati dall'Associazione LKL con i partner di progetto.
- ❖ Il periodo di frequenza dei corsi dipenderà dall'evolversi dell'emergenza sanitaria dovuta al Covid-19, dalla selezione effettuata dall'Associazione, dal calendario proposto dai partner ospitanti; ad ogni modo si prevede di partire tra il 15 giugno ed il 31 luglio, quando la situazione pandemica si sarà stabilizzata in tutta Europa.
- ❖ Tutti i corsi hanno una durata di 9 giorni, di cui 7 di attività formative e 2 di viaggio

Costo della mobilità



- Non è richiesto nessun contributo per la partecipazione ai corsi in quanto tutti i costi, sono coperti dal progetto, fino al massimali previsti che dipendono dal paese di destinazione e dalla distanza.
- ❖ L'Associazione acquisterà tutti i servizi relativi alla mobilità come viaggio, assicurazione, quota di iscrizione e alloggio (quest'ultimo individuato insieme al partecipante), e, alla fine della mobilità, rimborserà al partecipante le spese di vitto e trasporti locali, dietro presentazione di idonea documentazione (scontrini, ricevute, fatture, etc.).









Come candidarsi alla fase di selezione

Inviare una lettera motivazionale ed un CV a <u>info@associazionelkl.it</u> entro il 14 febbraio 2022 indicando il corso (Parenting o/e lingua inglese) preferito.

Successivamente l'Associazione invierà ai partecipanti selezionati il form per l'accettazione della borsa di studio, il programma dettagliato dei corsi di formazione e le modalità di finanziamento dell'esperienza di mobilità all'estero.

